

Criterios de evaluación:

**CATEGORIA BIENESTAR GENERAL**

<b>Categoría: Bienestar general</b>		
<b>Criterio 1: Desarrollo de habilidades psicosociales</b>		
<p><i>Descripción: Son comprendidas como sinónimos de destrezas, de saber hacer, que se pueden desarrollar y fortalecer mediante la práctica. Estas habilidades o destrezas psicosociales “facilitan a las personas enfrentarse adecuadamente a las exigencias y desafíos de la vida diaria” (Mantilla y Chaín, 2006). Dichas habilidades pueden aplicarse al terreno de las acciones personales, la interacción con las demás personas o a las acciones necesarias para transformar el entorno, de tal manera que éste sea favorable a la salud y el bienestar. Ejemplo de acciones o actividades que favorecen el desarrollo de habilidades psicosociales coordinadas con instancias universitarias son: programa de liderazgo, programa de voluntariado, curso en planes de estudio, cursos extracurriculares en habilidades para la vida, actividades de desarrollo personal, campamentos, charlas, conferencias, talleres, entre otras.</i></p>		
<b>Criterio de cumplimiento</b>	<b>Sí (1)</b>	<b>No (0)</b>
Se han implementado actividades, en coordinación con instancias universitarias, para fortalecer habilidades psicosociales del personal de la instancia universitaria.		
Se adjunta documentación probatoria.		

<b>Categoría: Bienestar general</b>		
<b>Criterio 2: Estrategias para la salud</b>		
<p><i>Descripción: Son un grupo de acciones planificadas que buscan mejorar la calidad de vida de las personas y la comunidad universitaria, que fomentan condiciones que permiten vivir de forma saludable de manera multidimensional, en los componentes: físico, mental, social, espiritual, entre otros. Ejemplos: redes de apoyo a las personas, educación para la salud, estrategias lúdicas o creativas bajo un objetivo de salud, pausas activas, charlas, conferencias o congresos en salud, estrategias deportivas, recreativas o artísticas.</i></p>		
<b>Criterio de cumplimiento</b>	<b>Sí (1)</b>	<b>No (0)</b>
Se han implementado acciones de promoción de la salud del personal de la instancia universitaria.		
Se adjunta documentación probatoria.		

Categoría: Bienestar general		
Criterio 3: Actividades de integración		
<p><i>Descripción: Son todas aquellas actividades organizadas para favorecer el bienestar y la cohesión grupal. Ejemplo de actividades de integración: participación en actividades artísticas, deportivas o recreativas.</i></p>		
Criterio de cumplimiento	Sí (1)	No (0)
Se ha desarrollado actividades de integración para el personal de la instancia universitaria.		
Se adjunta documentación probatoria.		

Categoría: Bienestar general		
Criterio 4: Impulso a la capacitación e internacionalización		
<p><i>Descripción: Es la integración de la formación continua y la dimensión internacional en el desarrollo ocupacional y profesional del personal de la instancia universitaria. Ejemplo de acciones: participación en actividades técnicas o académicas, promoción de intercambio académicos, pasantías o experiencias internacionales; gestión de convenios con instituciones extranjeras; participación en programas de movilidad.</i></p>		
Criterio de cumplimiento	Sí (1)	No (0)
Se han gestionado acciones para favorecer la capacitación e internacionalización del personal de la instancia universitaria.		
Se adjunta documentación probatoria.		

Categoría: Bienestar general		
Criterio 5: Entornos favorecedores		
<p><i>Descripción: Son espacios o ambientes, físicos y virtuales, donde se crean y propician condiciones y acciones concretas, tanto en lo individual como en lo colectivo, que favorecen una cultura de salud en su quehacer cotidiano. Es decir, donde los factores ambientales, organizacionales y personales interactúan para incidir favorablemente en la salud y el bienestar. Ejemplo de estos entornos pueden ser: infraestructura que promueva el bienestar, espacios para la recreación, área para la actividad física, espacios para promover la salud mental, lugares que promuevan el arte y creatividad.</i></p>		
Criterio de cumplimiento	Sí (1)	No (0)
Se han gestionado acciones para propiciar entornos favorecedores.		

Se adjunta documentación probatoria.		
--------------------------------------	--	--

Categoría: Bienestar general		
Criterio 6: Gestión política orientada a la salud		
<p><i>Descripción: Capacidad de articular y promover de forma planificada, procesos colectivos que favorezcan la construcción de una vida saludable y creativa. Consiste en desarrollar acciones que permitan transversalizar el enfoque de salud en todos los espacios académicos, docentes y administrativos, fortaleciendo una cultura institucional de cuidado mutuo y corresponsabilidad.</i></p>		
Criterio de cumplimiento	Sí (1)	No (0)
Se ha transversalizado acciones para la salud desde la gestión política de su instancia universitaria.		
Se adjunta documentación probatoria.		

